

Музыкальное воспитание детей.

Музыка очень важна для жизни человека. Психологи говорят, что музыка помогает пережить горе, грусть, депрессию, музыка приносит радость, музыка помогает настроиться на другую волну, более возвышенную и духовную.

Раньше детей в семьях дворянства обязательно учили музыке, не все из них хорошо играли на музыкальных инструментах, но, получив хорошее музыкальное воспитание - разбирались в музыке и умели ее понимать и ценить. Родители, отвечающие за духовное развитие ребенка, должны учить ребенка понимать музыку. Это может происходить через обучение ребенка музыке на различных музыкальных инструментах.

Ребёнок вместе с родителями может выполнять различные физические упражнения под весёлую, ритмичную музыку. Музыка создаст необходимый энергичный фон для ребенка, поможет ребенку почувствовать ритм. Так же можно включать спокойную, плавную музыку, без слов во время выполнения ребенком рисования, лепки. Чаще включайте вашим детям музыку, танцуйте с ними. Это замечательно для воспитания ребенка. Ребенок научится танцевать, хорошо двигаться под музыку, чувствовать ритм каждой мелодии, кроме того, ребенок посредством танца общается с родителями без слов, что важно для наилучшего взаимопонимания.

Если у ребенка нет никакой заинтересованности к игре на музыкальном инструменте, то не настаивайте, потому что, в противном случае, это может вызвать обратную реакцию и ребенок

будет всю оставшуюся жизнь вспоминать о том, как его заставляли играть на пианино, ругали и может относиться к музыке с отвращением.

Не обязательно учить играть ребенка только на пианино, можно попробовать нежную флейту, романтическую гитару, энергичные барабаны, скрипку и т.д.

Пойте ребенку колыбельные песенки, пойте их сами перед сном! Пойте с ребенком различные песенки, легкие для запоминания, песенку «Крокодила Гены», «Винни Пуха», другие песенки из мультфильмов. Если у вас дома есть система караоке, замечательно, тогда под музыку вы можете петь самые разнообразные детские песенки.

Можно включать определенные мелодии для поддержания режима дня, например, колыбельные - сигнал для ребенка, что пора идти спать, веселая песенка Винни Пуха - пора собираться на прогулку, песенка «Антошка» - пора есть, другая мелодия - время игр и т.п.

Если ребенок часто болеет простудными заболеваниями, кашляет или у него астма, то ребенку обязательно надо чаще петь или учиться игре на флейте. Это помогает детям справиться с проблемами дыхания, держать определенный ритм дыхания.

Музыка помогает, если у ребенка речевые дефекты. В таком случае, ребенку лучше всего чаще петь, это может помочь справиться с заиканием, с речевыми проблемами.

Если ребенок гиперактивный - ему надо чаще ставить слушать спокойную музыку.

Покупайте ребенку музыкальные игрушки, самому маленькому - мелодичные погремушки, музыкальных кукол-неваляшек, музыкальных пупсиков. А детям постарше - барабаны, бубны, дудочки, металлофоны и т.п.

Чаще слушайте с детьми различную красивую музыку. Например, классические произведения Моцарта, Чайковского, Грига, Шумана, Шуберта и др. Этническую музыку. Народные песни. Музыка природы. Мягкое, мелодичное пение. Романтичную музыку без слов. Красивые, выразительные оперные арии, джаз, блюз.

Хорошо, когда родители слушают музыку вместе с детьми, но можно периодически и оставлять ребенка наедине с музыкой. Рассказывайте ребенку о различных композиторах, об их интересных судьбах, а затем поставьте ребенку послушать музыку этого композитора. Рассказывайте о разных музыкальных инструментах, обязательно сопроводив свой рассказ музыкальными комментариями.

Учите ребенка чувствовать музыку, подскажите ему, что музыка отражает настроение, пусть он сам подберет ту музыку, которая соответствует его разным ощущениям и разному настроению. Это поможет ребенку научиться быстро и правильно разбираться в своих чувствах и правильно слышать музыку своей души.

Веселые, энергичные мелодии помогают детям справиться с чувством страха. Существуют различные музыкальные обучающие программы: обучение иностранному языку при помощи песенок,

обучение цифрам, буквам, правилам дорожного движения и т.п. Такие программы также можно использовать в музыкальном воспитании ребенка. Воспитывайте при помощи музыки воображение ребенка, например, попросите ребенка что-то представить под данную мелодию или нарисовать те образы, цвета, которые возникают у ребенка при прослушивании какой-либо мелодии.

Смотрите с ребенком различные музыкальные фильмы, где также много поют, танцуют. Например, «Мэри Поппинс, до свидания», «Синяя птица», «Звуки музыки». Мультфильмы Уолта Диснея «Фантазия», «Золушка», «Спящая красавица», «Русалочка», «Красавица и чудовище» и др., музыкальные мультфильмы «Волк и семеро козлят на новый лад», «Пластелиновая ворона», «Коробка с карандашами», «Щелкунчик», «Контакт» и т.д.

Объясняйте ребенку, что музыка - многообразна и для каждого случая существует своя музыка: для общения и для веселья, для отдыха и для работы, и что важно уметь подбирать музыку соответственно ситуации и настроению. Кроме того, ребенку обязательно надо объяснить, что громкая музыка может мешать остальным и что та мелодия, которая нравится ребенку, необязательно понравится другим. И еще, даже если ребенку очень нравится музыка, не стоит, чтобы музыка звучала в доме целый день, иначе из источника радости и умиротворения она быстро станет обыденностью, и ее перестанут замечать.

Используемые источники:

1. <http://muzruk.wmsite.ru>